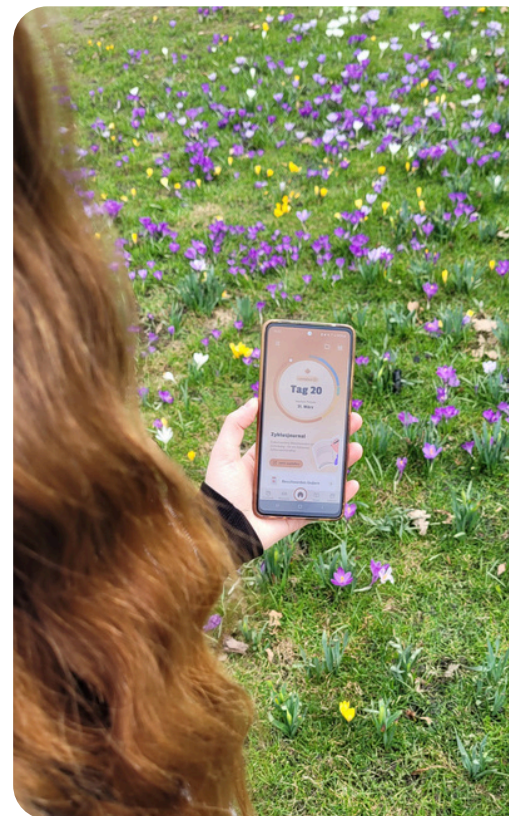




# Pressekit femCycle App

Stand: Mai 2026



# Überblick

Faktenblatt femCycle GmbH Seite 3

Faktenblatt femCycle App Seite 4

Einblick femCycle App Seite 5

Alleinstellungsmerkmale femCycle App Seite 6

Gründungsgeschichte Seite 7

Bisherige Erfolge Seite 8

Gründerinnen Seite 9

Pressekontakt Seite 10

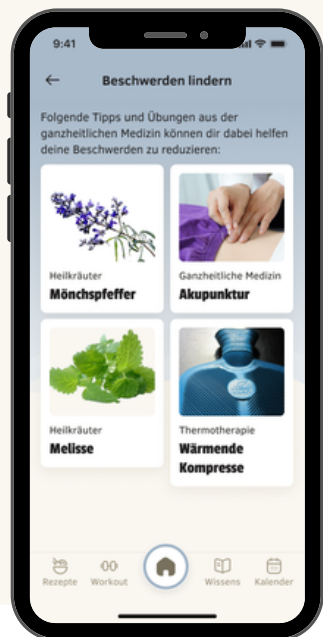
# Faktenblatt femCycle GmbH

<b>Unternehmen:</b>	femCycle GmbH
<b>Sitz:</b>	Willy-Brandt-Allee 31A, 23554 Lübeck
<b>Gründung:</b>	19.03.2026
<b>Gründungsteam &amp; Geschäftsführung:</b>	Carina Seliger Svenja Gallasch Mahja Sarschar
<b>Branche:</b>	femTech / Digital Health
<b>Geschäftstätigkeit:</b>	Entwicklung und Vertrieb der femCycle App als Medizinprodukt Klasse I
<b>Förderungen &amp; Auszeichnungen:</b>	EXIST Women (03/24 - 10/24) Gründungsstipendium SH (11/24 - 06/25) EXIST Gründungsstipendium (07/25 - 06/26)
<b>Pressbereich inkl. Bildmaterial:</b>	<a href="http://www.femcycleapp.com/presse">www.femcycleapp.com/presse</a>

# Faktenblatt femCycle App

<b>Produktbeschreibung:</b>	femCycle unterstützt Betroffene von Zyklus- und Menstruationsbeschwerden ihre Symptome eigenständig durch Empfehlungen aus der ganzheitlichen Medizin zu lindern und die Grundlage für ärztliche Gespräche durch die Zyklusdatenanalyse zu verbessern. Dadurch kann auch die Lebensqualität bzw. das Wohlbefinden gesteigert werden.
<b>Zielgruppe:</b>	femCycle richtet sich an Menschen mit natürlichem weiblichem Zyklus ab 18 Jahren, bei denen eine oder mehrere der folgenden Indikationen vorliegen: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zyklus- und Menstruationsbeschwerden</li> <li>• Endometriose &amp; Adenomyose</li> <li>• Polyzystisches Ovarialsyndrom (PCOS)</li> <li>• Prämenstruelle Syndrom (PMS)</li> <li>• Prämenstruelle Dysphorische Störung (PMDS)</li> </ul>
<b>Zertifizierung:</b>	Vorbereitung als CE-Medizinprodukt (Klasse I)
<b>Gebiet:</b>	Deutschland
<b>Status:</b>	Pilotphase ab 28. Mai 2026; App in dieser Phase kostenfrei in den App Stores verfügbar
<b>Website:</b>	<a href="http://www.femcycleapp.com">www.femcycleapp.com</a>
<b>Social Media-Kanäle:</b>	<a href="#">Instagram</a> <a href="#">TikTok</a> <a href="#">YouTube</a> <a href="#">LinkedIn</a>

# Einblick femCycle App

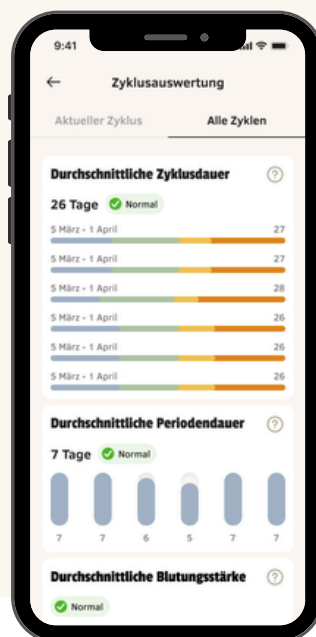


## Zyklus tracken und Beschwerden lindern

Grundlage der Nutzung der femCycle App ist die strukturierte Erfassung von Zyklus- und Symptomdaten. Auf dieser Basis erhalten Nutzende individuell zugeschnittene Empfehlungen zur Selbsthilfe bei Zyklus- und Menstruationsbeschwerden. Die Empfehlungen sind wissenschaftlich fundiert und zielen darauf ab, Beschwerden im Alltag aktiv zu lindern und das Wohlbefinden zu verbessern.

## Verbesserte Grundlage für ärztlichen Gesprächen

Die in der App dokumentierten Daten werden übersichtlich dargestellt. Diese strukturierte Darstellung kann Nutzende dabei unterstützen, ihre Symptome nachvollziehbar einzuordnen und als Grundlage für ärztliche Gespräche zu nutzen. Ziel ist es, die Kommunikation über Beschwerden zu erleichtern und Behandlungszeiten effektiv zu nutzen.



# Alleinstellungsmerkmale femCycle App

## **Fokus auf Linderung statt Periodenvorhersage**

Im Unterschied zu vielen frei verfügbaren Zyklusapps liegt der Fokus von femCycle nicht auf Periodenvorhersagen, sondern auf der aktiven Auseinandersetzung und Linderung von Zyklus- und Menstruationsbeschwerden.

## **Medizinische Unterstützung frei zugänglich**

femCycle wird als EU-Medizinprodukt entwickelt, ist jedoch ohne ärztliche Verschreibung nutzbar. Damit positioniert sich die App zwischen frei verfügbaren Lifestyle-Anwendungen (Zyklusapps) und verschreibungspflichtigen digitalen Gesundheitsanwendungen (DiGA),

## **Von Betroffenen für Betroffene**

Nicht nur die Gründerinnen bringen ihre eigenen Erfahrungen mit in die Appentwicklung: Die erste Appversion wurde unter Einbeziehung der Erfahrungen von über 330 Betroffenen konzipiert. Diese ist mit der öffentlichen Pilotphase ab dem 28. Mai 2026 kostenlos nutzbar und dient dazu, Inhalte und Funktionen gemeinsam mit den Nutzenden weiterzuentwickeln.

## **Digitale Unterstützung zwischen medizinischer Versorgung**

femCycle versteht sich nicht als Ersatz für ärztliche Behandlung, sondern als ergänzendes digitales Unterstützungsangebot, das Betroffene im Alltag begleitet und die Vorbereitung medizinischer Gespräche erleichtert. Langfristig ist das Ziel, die App als Bestandteil der gynäkologischen Regelversorgung zu etablieren, sodass Betroffene sie perspektivisch kostenfrei über ihre Krankenkassen nutzen können. Die anonymisierten Gesundheitsdaten sollen zudem dazu beitragen, bestehende Forschungslücken im Bereich der Zyklus- und Menstruationsgesundheit zu schließen und die medizinische Versorgung nachhaltig zu verbessern.

## Gründungsgeschichte



Die Idee für femCycle entstand aus der persönlichen Krankheitsgeschichte der Gründerin Carina Seliger. Seit ihrer ersten Periode litt sie unter starken Zyklusbeschwerden, erhielt jedoch über viele Jahre hinweg kaum medizinische Unterstützung. Erst 14 Jahre später wurde bei ihr im Rahmen einer Notfalloperation Endometriose und Adenomyose diagnostiziert – gynäkologische Erkrankungen, von denen Millionen menstruierender Personen betroffen sind und die häufig erst spät erkannt werden. Auch nach der Diagnose wurde ihr lediglich die hormonelle Behandlung mit der Pille als einzige Therapieoption angeboten.

Da Carina Seliger sich allerdings nicht zwischen der Behandlung mit der Pille und all ihren Nebenwirkungen oder einem Leben voller Beschwerden entscheiden wollte, hat sie eine Weiterbildung in ganzheitlicher Frauengesundheit gemacht und konnte mit diesem Wissen ihre Beschwerden eigenständig reduzieren und ihre Lebensqualität enorm verbessern. Aus diesen Erfahrungen entstand die Idee für femCycle: eine medizinische App, die Menstruierende dabei unterstützt, Zyklus- und Menstruationsbeschwerden zu lindern und durch strukturierte Datenerhebung die Grundlage für ärztliche Gespräche zu verbessern.



Seit 2024 arbeitet Carina Seliger an der konkreten Umsetzung der App. Seit 2025 wird sie von ihren Co-Founderinnen Svenja Gallasch und Mahja Sarschar unterstützt, mit denen sie gemeinsam die femCycle GmbH gegründet hat.

## Bisherige Erfolge

### **März bis Oktober 2024**

Carina Seliger erhält das Gründungsstipendium EXIST Women zur Ausarbeitung der Gründungsidee der femCycle App.

### **April bis Juni 2024**

Teilnahme am Gründungskontor des GründerCube Lübeck, um innerhalb von zehn Wochen aus der Idee ein tragfähiges Geschäftskonzept zu entwickeln.

### **November 2024 bis Juni 2025**

Erhalt des Gründungsstipendiums Schleswig-Holstein zur Entwicklung eines ersten Prototyps.

### **März 2025**

Svenja Gallasch kommt als Cofounderin hinzu und übernimmt als Gesundheitswissenschaftlerin die Rolle der CSSO, sowie die Verantwortung für die evidenzbasierten App-Inhalte.

### **20. Juni 2025**

femCycle erhält auf dem Waterkant Festival überraschend den Coop Award und startet damit eine Kooperation mit der Coop eG.

### **Seit Juli 2025 bis Juni 2026**

Erhalt des bundesweiten Gründungsstipendiums EXIST zur Entwicklung des MVP, sowie zur Vorbereitung der Medizinproduktzertifizierung.

### **29. September 2025**

femCycle ist Finalist beim bundesweiten Social-Impact-Gründungswettbewerb Generation-D in München.

### **Dezember 2025**

Mahja Sarschar kommt als Cofounderin hinzu, übernimmt die Position der CTO und verantwortet die technische Entwicklung der femCycle App.

### **19. März 2026**

Carina Seliger, Svenja Gallasch und Mahja Sarschar gründen gemeinsam in Lübeck die femCycle GmbH.

## Gründerinnen



### **Carina Seliger | Gründerin & CEO**

M.A. Unternehmenskommunikation

*„Mit femCycle gebe ich meiner eigenen Leidensgeschichte einen Sinn. Denn wir wollen dieses Leid bei anderen Betroffenen verhindern und ihnen die medizinische Unterstützung geben, die sie verdienen, um ein beschwerdefreieres Leben führen zu können.“*



### **Svenja Gallasch | Co-Founderin & CSSO**

M.Sc. Gesundheitswissenschaften

*„Mich motivieren meine eigenen Erfahrungen im Bereich der Gynäkologie, das Wissen, etwas bewegen zu können und Diskriminierung in jeglicher Art zu bekämpfen und damit gemeinsam an einem größeren Ziel zu arbeiten.“*



### **Mahja Sarschar | Co-Founderin & CTO**

M.Sc. Computer Science

*„Mein Ziel ist es, meine technische Expertise für sinnstiftende Themen einzusetzen. Bei femCycle verbinde ich Technologie mit dem Wunsch, die Frauengesundheit voranzutreiben und eine ganzheitliche Unterstützung zu bieten.“*

## Pressekontakt



Pressefotos und Grafiken stehen hier honorarfrei zur Verfügung:

Für Presseanfragen, Interviews und weitere Informationen wenden Sie sich bitte an:

**Carina Seliger**

Gründerin & CEO femCycle

E-Mail: [seliger@femcycleapp.com](mailto:seliger@femcycleapp.com)

Telefon: +49 151 57351772

Website: [www.femcycleapp.com](http://www.femcycleapp.com)