

PRESSEMITTEILUNG | Lübeck, 04. Mai 2026

Zyklusgesundheit sichtbar machen: Startup femCycle lädt zum Weltmenstruationstag in das VersuchsHaus Lübeck ein

Öffentliche Veranstaltung in Lübeck mit Lesung, Ausstellung und Pilotlaunch

- Am 28. Mai ist internationaler Tag der Frauengesundheit und Weltmenstruationstag
- Das femTech-Startup femCycle lädt anlässlich dessen am 28. Mai 2026 ab 17 Uhr ins VersuchsHaus in Lübeck ein
- Ziel der Veranstaltung ist es, Zyklus- und Menstruationsbeschwerden sichtbar zu machen und der Start der öffentlichen Pilotphase der femCycle App

Zyklus- und Menstruationsbeschwerden bleiben oft unsichtbar

Zyklus- und Menstruationsbeschwerden betreffen viele menstruierende Personen und können den Alltag, die Arbeitsfähigkeit und die Lebensqualität erheblich beeinflussen. Dennoch werden die damit verbundenen Belastungen gesellschaftlich wie medizinisch häufig unterschätzt, tabuisiert oder nur unzureichend thematisiert. Der Weltmenstruationstag am 28. Mai macht international auf diese Versorgungslücken aufmerksam und setzt ein Zeichen für mehr Sichtbarkeit, Aufklärung und offene Gespräche.

Öffentlicher Aktionstag „Let’s Talk Period“ in Lübeck

Anlässlich des Weltmenstruationstags lädt das Lübecker femTech-Startup femCycle am 28. Mai 2026 zur öffentlichen Veranstaltung „Let’s Talk Period“ ins VersuchsHaus Lübeck ein. Der Aktionstag ist kostenlos, offen für alle und schafft einen Raum für Austausch, Information und Enttabuisierung rund um Zyklus- und Menstruationsgesundheit.

Inhalte: Ausstellung, Lesung und Pilotlaunch der femCycle App

Der Abend beginnt mit offenen Türen und einer Zyklusausstellung, die Besuchende dazu einlädt, sich visuell und inhaltlich mit dem Zyklus, dem Körper und Menstruation auseinanderzusetzen.

Im weiteren Verlauf liest die Kieler Autorin Dara Brexendorf aus ihrem Debütroman ‚Paradise Beach‘ (Eichborn Verlag, 2026). Die Lesung eröffnet eine literarische Perspektive auf Körperwahrnehmung, Krankheit und den Umgang mit Schmerz – Themen, die im Kontext von Zyklus- und Menstruationsgesundheit häufig unsichtbar bleiben.

Anschließend stellt femCycle seine Arbeit im Bereich Zyklus- und Menstruationsgesundheit vor und startet offiziell die öffentliche Pilotphase der femCycle App. Ab 20 Uhr klingt der Abend bei Musik vom Female DJ Kollektiv13, Drinks und informellen Gesprächen aus. Die Einnahmen der Bar kommen dem VersuchsHaus Lübeck zugute.

Öffentliches Pilotprojekt zum Weltmenstruationstag

Mit dem Aktionstag startet auch die öffentliche Pilotphase der femCycle App. Die medizinische App soll zur Unterstützung bei Zyklus- und Menstruationsbeschwerden beitragen und wird im Rahmen des Aktionstags erstmals der Öffentlichkeit vorgestellt. Im Rahmen des Pilotprojekts können Menstruierende die femCycle App kostenfrei in den App Stores herunterladen und nutzen. Ziel der Pilotphase ist es, die App gemeinsam mit Nutzenden weiterzuentwickeln, Nutzungsmuster zu analysieren und Inhalte sowie Funktionen bedarfsorientiert zu optimieren. femCycle verfolgt dabei einen konsequent zielgruppenzentrierten Ansatz und bezieht Rückmeldungen direkt in die Weiterentwicklung ein. Die App wurde so bereits in der Konzeptionsphase mit Input von über 330 Betroffenen entwickelt.

„Der Weltmenstruationstag ist für uns ein wichtiger Moment, um Zyklus- und Menstruationsgesundheit sichtbar zu machen“, sagt Gründerin Carina Seliger. „Mit dem Aktionstag möchten wir einen Raum für Gespräche und Austausch schaffen – und zugleich zeigen, wie digitale Angebote Betroffene im Alltag ergänzend unterstützen können.“

Kontakt für Rückfragen

Carina Seliger
CEO & Gründerin femCycle
E-Mail: seliger@femcycleapp.com
Telefon: +49 151 57351772
Website: www.femcycleapp.com

Link zur Veranstaltung & kostenlosen Anmeldung:

https://www.eventbrite.de/e/lets-talk-period-weltmenstruationstag-mit-femcycle-tickets-1988684110709?aff=oddttdtcreator&keep_tld=true